AWHONN Late Preterm Infant INITIATIVE

Lo que necesitan saber los padres de bebés nacidos casi a término

Un bebé nacido casi a término es uno que nace de 3 a 6 semanas pretérmino, es decir, entre 34 y 36 semanas completadas de gestación (casi 37 semanas). Durante las últimas seis semanas del embarazo, un bebé normalmente gana media libra por semana, así que los bebés nacidos pretérminos son más pequeños que los recién nacidos a término. Aunque por lo general los bebés nacidos casi a término son considerablemente más grandes que los muy prematuros, ellos aún siguen siendo prematuros y tienen sus propios factores con respecto a la salud que deben tomarse en cuenta. Estudios recientes indican que los bebés nacidos tan sólo 3 a 6 semanas pretérmino corren mayor riesgo que los recién nacidos a término en lo que se refiere a desarrollar problemas de salud potencialmente graves. Es importante que los padres estén alertos si acaso se presentan situaciones o necesidades especiales debido a que el bebé haya nacido pretérmino por unas cuantas semanas.

Cinco cosas a las que tienen que estar atentos los padres de niños nacidos casi a término

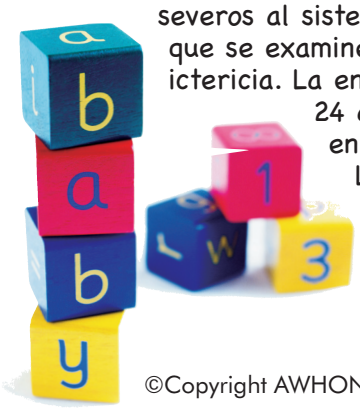
1. Alimentación. Los bebés nacidos casi a término toman su leche más lentamente y quizás hasta necesiten ser alimentados con mayor frecuencia que los bebés nacidos a término. Además, un bebé nacido casi a término quizás no pueda asimilar tanta leche materna o preparado infantil que un bebé nacido a término. Resulta esencial que se alimenten a estos bebés con frecuencia durante sus primeros días de vida para prevenir la ictericia. Al igual que debe hacerse con todos los bebés, si el bebé se niega a tomar leche, aun si es por menos de un día, los padres o la niñera debe comunicarse con la enfermera médica (nurse practitioner) o pediatra del bebé. A algunos bebés quizás les cueste trabajo empezar a mamar o seguir mamando cuando se les está amamantando, por lo que una mamá que opte por amamantar a su hijo debe pedir ayuda de una enfermera, un médico o una asesora en lactancia materna.

2. Dormir. Los bebés nacidos casi a término quizás sean más soñolientos que los bebés nacidos a término. Por lo tanto, quizás duerman cuando realmente necesitan alimentarse. En tal caso se deben despertar para alimentarlos después de tres a cuatro horas. Se debe recostar a todos los bebés boca arriba para dormir, incluso los nacidos casi a término.

3. Respiración. Los bebés nacidos casi a término quizás corran un mayor riesgo de sufrir dificultades respiratorias. Si parece que un bebé tiene problemas para respirar, los padres o la niñera debe comunicarse inmediatamente con la enfermera médica (nurse practitioner) o pediatra del bebé o llamar al 911.

4. Temperatura. Al igual que todos los bebés prematuros, lo que nacen casi a término tienen menos grasa corporal y tal vez sean menos capaces de regular sus propias temperaturas corporales que sus homólogos nacidos a término. Y al igual que todos los recién nacidos, los bebés nacidos casi a término deben mantenerse alejados de las corrientes de aire frío. La temperatura ambiente debería ser lo suficientemente alta para mantener la temperatura normal del bebé. Una buena regla general al respecto es ponerle al bebé una capa más de ropa de la que uno lleva.

5. Ictericia e infecciones. Es posible que los bebés nacidos casi a término tengan mayores probabilidades de desarrollar ictericia, un síntoma de una afección llamada hiperbilirrubinemia que puede conducir a daños severos al sistema nervioso si no se identifica y se trata temprano. Los padres deben asegurar que se examine a sus bebés antes de darles de alta del hospital para asegurar que no padezcan ictericia. La enfermera médica (nurse practitioner) o pediatra del bebé debe examinarlo dentro de 24 a 48 horas después de que se les haya dado de alta. Además, hay que consultar a la enfermera o al pediatra si la piel del bebé se vuelve amarilla o si no está comiendo bien. Los bebés nacidos casi a término tienen sistemas inmunitarios inmaduros y quizás sean más propensos a desarrollar infecciones. Y al igual que todos los bebés, deben ser vigilados para ver si presentan signos de enfermedad o infecciones como una fiebre alta o dificultades para respirar.



AWHONN
Association of Women's Health, Obstetric and Neonatal Nurses

©Copyright AWHONN 2005-2007. Todos los derechos están reservados.

Promover la salud de mujeres y recién nacido.

AWHONN
Late Preterm Infant
INITIATIVE

Preguntas que deben hacer los padres de un bebé nacido casi a término

Estas son algunas preguntas importantes que los padres deben hacerle a su enfermera, enfermera médica o pediatra antes de salir del hospital con su bebé nacido casi a término. Usted puede anotar las respuestas en los espacios provistos debajo de cada pregunta.

1. **¿Qué tan a menudo debo traer a mi bebé para que lo examinen?**

   Respuesta:_____

2. **¿Cuándo debo hacerle la prueba sanguínea de ictericia a mi bebé?**

   Respuesta:_____

3. **Como mínimo, ¿cuántas veces al día debo alimentar a mi bebé?**

   Respuesta:_____

4. **¿Cuál es el período más largo de tiempo en que el bebé puede estar sin tomar leche?**

   Respuesta:_____

5. **En lo que se refiere a la apariencia o la conducta del bebé, ¿sobre cuáles cosas debo estar atenta?**

   Respuesta:_____

6. **¿Cómo sabré si debo llamarle y cómo me comunico con usted?**

   Respuesta:_____

Información de contacto: _____

_____

_____